



Een andere kijk



'Wij hebben passie voor ons vak'
op zorg



In Nederland krijgen jaarlijks duizenden mensen last van een hernia. Een zeer vervelende aandoening. Niet alleen omdat een hernia je beperkt in je doen en laten, maar vooral vanwege de pijn die ermee gepaard gaat. Snelle en goede zorg is essentieel. Maar juist herniapatiënten lopen in Nederland aan tegen zeer lange wachttijden. Waarom ons buurland België wel snelle zorg kan bieden bij een hernia heeft volgens neurochirurg Erik van de Kelft vooral te maken met het systeem en de visie op zorg. Gelukkig zijn er voor Nederlandse patiënten genoeg mogelijkheden om zorg ook over de grens vergoed te krijgen.

Tijdens het 'googlen' op het onderwerp hernia komt zijn naam steeds opnieuw voorbij: Erik van de Kelft. Deze Belgische neurochirurg is werkzaam in het Ziekenhuis van St-Niklaas, een stad vlakbij Antwerpen. Op een zeer bevolgen ➤

manier helpt hij met name mensen met problemen aan de wervelkolom en mensen die kampen met aangezichtspijn. Dit laatste is een aandoening waarbij de patiënten last hebben van typische kortdurende pijscheuten in het aangezicht. De oorzaak is een zenuw die problemen geeft. Beide aandoeningen vallen onder het specialisme van de neurochirurgie. De twee belangrijkste toepassingsgebieden van dit specialisme zijn ingrepen in het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg, zenuwen) en de wervelkolom. Ook pijnbestrijding in diverse vormen is een belangrijk onderdeel.

Over de grens

Van de Kelft is drukbezet maar wil voor Lifestyle graag tijd vrijmaken. Hij staat niet alleen klaar voor Belgische patiënten, maar steeds vaker ook voor Nederlanders. 'Vaak zijn het mensen die jarenlang van het kastje naar de muur zijn gestuurd', zegt hij. 'Hun klachten zijn nooit serieus genoeg genomen of er is geen duidelijke oorzaak gevonden. Het is aan mij en mijn team om tot een oplossing te komen. Over de vergoeding van zorgverzekeraars gaan nogal wat verhalen. Maar wij hebben een overeenkomst met de grootste Nederlandse zorgverzekeraar Zilveren Kruis



Achmea. Ook andere verzekeraars vergoeden dikwijls de behandelingen, na goedkeuring van een door ons opgemaakte offerte.'

Hard werken

Al tijdens de eerste minuten van ons gesprek wordt duidelijk dat Van de Kelft een bijzondere visie heeft op zijn vak. Mensen serieus nemen en écht luisteren staat bij hem voorop. 'Te vaak hoor ik dat mensen moeten vechten om gehoord te worden', zegt hij. 'De klachten die zij hebben, belemmeren hen in hun dagelijks leven. Soms zelfs zo erg dat ze zo weinig mogelijk ondernemen. Juist voor deze mensen moet er volop aandacht zijn.' Erik van de Kelft houdt van zijn vak. Hij richt zich continu op innovatie en zou het liefst zoveel mogelijk patiënten zien. 'Wij werken hard', vertelt hij. 'Op die manier kunnen we mensen snel helpen. We zetten ons in omdat we passie hebben voor het vak. We hebben veel tijd besteed aan het samenstellen van het juiste team. Onze mensen zijn flexibel en gaan 100% voor de patiënt. Het grote voordeel is dat we ons werk leuk vinden. Dan zie je het niet als een must maar als je basis.'

Geboeid door passie

In hoeverre Van de Kelft zijn werk als passie ziet, lees je in het interessante boek dat werd

gemaakt over zijn werk. Je vindt er geen uitvoerige medische beschrijvingen maar leest echte verhalen over het werk, geïllustreerd met prachtige foto's. Je ziet Van de Kelft als arts, als wereldverbeteraar, als ondernemer die zijn vernieuwde visie 'verkoopt', als inspirator van andere artsen en als mens. Duidelijk wordt dat iedere patiënt voor hem uniek is. 'Eerst ga ik door middel van gesprekken en onderzoeken op zoek naar de juiste informatie. Zo probeer ik de precieze oorzaak van de klacht te vinden. Dan volgen verschillende behandelingen waarbij we proberen een ingreep te vermijden. Is er geen andere optie dan een operatie, dan doen we dit met de allerbeste voorbereiding. Allereerst van de patiënt zelf. Want mensen geven zichzelf aan ons over. Dat vraagt om vertrouwen. Opereren betekent voor ons alles geven. Al onze kennis bundelen we in dat ene moment om supergeconcentreerd met zeer nauwkeurige handelingen de juiste verandering teweeg te brengen in het menselijk lichaam.'

Revolutionaire scanner

Innovatie staat bij Van de Kelft en zijn team voorop. Zo is zijn afdeling sinds het voorjaar van 2010 uitgerust met een revolutionaire O-ARM® scanner voor neurochirurgie. Met

dit toestel kunnen tijdens rugoperaties en sommige hersenoperaties in real time (30 seconden) beelden worden gemaakt die de ingreep - zonder enige hinder voor de chirurg of de patiënt - beduidend preciezer, veiliger, doeltreffender en patiëntvriendelijker maken.

Van de Kelft licht toe: 'Wij zijn het allereerste ziekenhuis in de Benelux dat dit apparaat heeft. Het is een zeer kostbare investering. Bovendien levert het geen extra tijd op tijdens de operatie. Wat het wel oplevert is kwaliteit. Want we kunnen nu tijdens de operatie precies zien wat er gebeurt. We weten of we op de juiste plek bezig zijn en of de operatie goed is verlopen. Dit voorkomt problemen achteraf en betekent dus een zeer grote vooruitgang.'

Het navigatiesysteem is gebaseerd op beelden die zijn gemaakt tijdens de ingreep. Met de O-ARM® kan Van de Kelft bij de minste twijfel onmiddellijk en tijdens de ingreep een nieuwe CT-scan maken, waardoor ook de navigatie uiterst precies kan verlopen.

'Deze manier van werken, waarbij tijdens de ingreep zelf hoge definitie 3D beelden kunnen worden gemaakt, is nu nog spectaculair', zegt Van de Kelft. 'Maar binnen enkele jaren





Vervolg van pagina

zal het tot de 'gouden standaard' behoren. Het biedt zo ontzettend veel voordelen. Voor de nodige controle na een operatie moesten we voorheen tot de avond of soms zelfs de volgende dag wachten tot de patiënt weer fit genoeg was voor een nieuw CT-scan onderzoek. Met soms een nieuwe ingreep als gevolg. Nu weet ik zeker dat alles goed is gegaan.'

Toegankelijk

Verhalen van afdelingen die onbereikbaar zijn en artsen die zoveel mogelijk weg worden gehouden van vragen, verbazen Van de Kelft. 'Patiënten hebben vragen, dat is zeer begrijpelijk. Na de operaties ben ik veel op de ziekenhuisgangen te vinden. Ik praat met mensen en volg hun herstel. Maar ook achteraf vind ik contact belangrijk. Ik kan niet altijd direct bereikbaar zijn vanwege mijn consulten en operaties. Maar ik trek wel elke maandag en vrijdag tijd uit om samen met het team patiënten te woord te staan en hen de juiste antwoorden te geven. Afspraken maken gaat bij ons ook gemakkelijk, hoe druk wij het ook hebben. We plannen het gewoon in. Desnoods werken we daarvoor langer door. Mensen die hulp nodig hebben, horen niet op enorme wachtlijsten terecht te komen.'

Bijzondere resultaten

Dat Van de Kelft bijzondere resultaten boekt, lees je op diverse internetfora. Herniapatiënten kunnen langzamerhand weer activiteiten ondernemen. Mensen die te maken hadden met chronische aangezichtspijnen kunnen weer lachen, wandelen en eten zonder zorgen. Tijdens mijn bezoek aan het ziekenhuis lopen we de zaal op om een Nederlandse heer van 84 jaar te zien. Hij werd de dag ervoor geopereerd voor zijn aangezichtspijn en ligt nog op de intensive care. Hij is opvallend mondig en niet zonder reden: zijn pijn is weg.

Hij vertelt: 'Ik had zo'n last van aangezichtspijn dat ik niet meer naar buiten kon. De wind was funest en veroorzaakte vreselijke steken. Ook bij het eten en op willekeurige andere momenten gebeurde het. Er was haast niet meer mee te leven. Na heel lang zoeken ben ik terecht gekomen bij Dokter Van de Kelft. De steken heb ik sinds ik ben bijgekomen uit de narcose niet meer gevoeld. Ik wil zo snel mogelijk naar huis om hiervan te genieten...'

Meer weten over neurochirurgie en de mogelijkheden? Kijk dan eens op www.neuro-chirurgie.org.