

# Richtlijnen lagerugpijn

**AZ Nikolaas en de Huisartsenkoepel Waasland organiseren op zaterdag 19 november een symposium over chronische lagerugpijn. Een klacht waarmee huisartsen dagelijks worden geconfronteerd en die nog al te vaak tot chronische invaliditeit leidt.**

**C**hronische lagerugpijn is de meest voorkomende vorm van chronische pijn. Bij de meeste patiënten kan geen precieze noch organische oorzaak worden gevonden en kan ook geen duidelijke diagnose worden gesteld. Radiologische onderzoeken en andere beeldvormingstechnieken zijn vaak overbodig, terwijl anderzijds radiologische afwijkingen niet noodzakelijk met rugpijn gepaard gaan. Nochtans kunnen adequate preventie en symptoombestrijding de evolutie naar een levenslange aandoening verhinderen. Vandaar het nut van wetenschappelijk gefundeerde achtergrondinformatie met duidelijke richtlijnen die een gepersonaliseerde aanpak mogelijk maken.

“Her en der is er in de eerste en tweede lijn heel wat beweging rond chronische lagerugpijn. Ook de overheid tracht rondom deze aandoening klaarheid te scheppen door een poging te ondernemen om te komen tot nationale ‘guidelines’ voor diagnostiek (medische beeldvorming) en behandeling”, zegt neurochirurg **Erik Van de Kelft**, medeorganisator van het symposium.

## Chronische werkonbekwaamheid

Om de huisarts wegwijs te maken in een probleem waar ze dagelijks mee te maken hebben, wordt in het AZ Nikolaas een symposium ingericht met als belangrijkste doelstelling het meegeven van praktische richtlijnen. Sprekers zijn onder meer gezondheidseconoom prof. Lieven Annemans (UGent) en dr. Marc Dubois, specialist in de problematiek van de lagerugpijn, thans werkzaam aan de KUL, waar hij een proefschrift maakte over arbeidsongeschiktheid bij lagerugpijn. Andere sprekers zijn huisartsen en experts ter zake.

Op het symposium zullen heel wat vragen aan bod komen. Welke is de impact van chronische lage rugpijn op de gezondheidszorg, wanneer kan wel en wanneer niet een diagnose worden gesteld, wanneer is beeldvorming verantwoord, en hoe kan de arts dat aan de patiënt uitleggen, welke zijn de criteria voor doorverwijzing naar de tweede lijn?

Arbeidsongeschiktheid is ook een heikel thema. Wanneer en hoelang kan die worden voorgeschreven? Lagerugpijn heeft ook vaak psychosociale implicaties, waar de tussenkomst van een psycholoog kan worden inge-



Lagerugpijn is één van de talrijke oorzaken van langdurige arbeidsongeschiktheid, waar duidelijke richtlijnen en een stappenplan voor de eerste lijn een belangrijk hulpmiddel kunnen zijn.

roepen. Andere topics zijn de te verwachten resultaten van multidisciplinaire rugrevalidatie en de aanpak van de patiënt waarbij alle behandelingen blijken te falen, met een blijvende invaliditeit als gevolg.

“Minister Maggie De Block voert momenteel een campagne voor de aanpak van chronische werkonbekwaamheid, met als doelstelling patiënten - al was het gedeeltelijk - terug aan het werk te zetten. Lagerugpijn is één van de talrijke oorzaken van langdurige arbeidsongeschiktheid, waar duidelijke richtlijnen en een stappenplan voor de eerste lijn een belangrijk hulpmiddel kunnen zijn. Een 20-tal huisartsen hebben in een proefproject deze richtlijnen geëvalueerd. Ze werden nadien in een handige flow-chart verwerkt, die nu aan de artsen zal worden voorgesteld”, aldus Erik Van de Kelft.

**Jean-Marie Segers**

Het symposium over chronische lagerugpijn vindt plaats op zaterdag 19 november in Hotel SERWIR (Koningin Astridlaan 57, Sint Niklaas) van 9 tot 13 u., en wordt gevolgd door een lunch. Meer info: [www.chronischelagerugpijn.be](http://www.chronischelagerugpijn.be)