

De lage rug, beter bekeken

Onder die titel organiseert op 11 februari de afdeling neurochirurgie van het Ziekenhuis Maria Middelaars in Sint-Niklaas een uitermate interessant symposium. Dr. Erik Van de Kelft en zijn team zijn op dat gebied niet aan hun proefstuk toe, want twee jaar geleden (zie de Huisarts 679, februari 2004) kende hun eerste symposium rond dat thema al een overweldigend succes.

We vroegen Dr. Van de Kelft naar zijn beweegredenen om deze voor huisartsen zo belangrijke en frequent voorkomende pathologie nog eens als onderwerp te nemen.

Dr. Van de Kelft: "We zijn toen tot het besluit gekomen dat er niet teveel wetenschappelijke houvast bestond voor gelijk welke toen en ook nu geldende behandeling. Ook de regering begint dat in te zien en heeft daarom het huidige Federaal Kenniscentrum opgericht. Er zijn zoveel nieuwe technieken in de rugchirurgie die echter allemaal stukken van mensen kosten. Daarom is het inbouwen van een ernstige bezinning over welke richting het nu allemaal uitmoet, wel op zijn plaats. De vraag of er via al die technologie ook een tastbaar voordeel voor de

volksgezondheid ontstaat, moet eerst positief beantwoord worden vooraleer men over terugbetaling kan gaan praten.

Wat we nu willen doen, is de huisartsen in verband met het onderzoek van een patiënt met lage rugpijn, een aantal 'rode vlaggen' mee te geven. Men moet een aantal diagnoses kunnen herkennen en uitsluiten. Belangrijk daarbij is precies te weten te komen wat men kan leren uit welk onderzoek, zodat het aantal nutteloze aanvragen voor beeldvorming duidelijk naar beneden gaat. Een patiënt met rugpijn wil vooral dat zijn probleem gediagnosticeerd wordt en dan nog liefst met zo gesofistikeerd mogelijke apparatuur. Eén van onze sprekers in februari (Dr. Galloo) zal ons precies komen vertellen wat



© Benartjes

▲ Een patiënt met lage rugpijn wil vooral dat zijn probleem gediagnosticeerd wordt en dan nog liefst met zo gesofistikeerd mogelijke apparatuur.

dat hele beeldvormingscircus aan de gemeenschap kost, terwijl Prof. Parizel (UZ Antwerpen) komt uitleggen in welk geval men welk onderzoek aanvraagt."

Het programma

Het programma start om 9 uur in Hotel Serwir in Sint-Niklaas. Het omvat het algemeen klinisch neurologisch onderzoek, het algemeen locomotorisch onderzoek en de beeldvorming. Gevolgd door het kostenplaatje van de lage rugpijn in het algemeen en de beeldvorming in het bijzonder. De opvoeding van de patiënten komt aan de beurt, de neurofysiologie en de juiste plaats van de botscan. Men sluit af met de diagnostische struikelblokken en uiteindelijk licht Prof. Dirk Ramaekers het nationale project van het Federaal Kenniscentrum toe.

Om 13 uur worden alle aanwezigen een pak wijzer weer hun eigen medische wereld ingestuurd.

Indien er één symposium dit jaar heel belangrijk is voor de belangstellende huisarts, dan is het zeker deze moderne visie op lage rugpijn, wetenschappelijk onderbouwd en maatschappelijk verantwoord.

■ Dr. P. Schrooten

Voor info en inschrijvingen:
www.rugcentrum.be

